

Café

O **Café**, apesar de se desconhecer o seu consumo durante a Idade Média na Europa, foi descoberto, em meados do século 6, na Etiópia, por um pastor.

Segundo reza a lenda, este pastor, chamado Kaldi, observou que, após terem consumido as folhas e frutos de um arbusto, as suas ovelhas ficaram mais animadas e com muita energia. Kaldi decide então levar os frutos a um monge, que rapidamente preparou uma infusão e deu-a de beber aos seus colegas, comprovando que de facto o preparado causava certa vivacidade.

A partir de então os membros deste mosteiro passaram a consumi-lo nas noites de reza, de forma a resistirem ao sono.

